

# Juliane Seller

Musicothérapeute



" La musique.  
C'est un cadeau de la vie.  
Ça existe pour consoler.  
Pour récompenser.  
Ça aide à vivre."

Michel Tremblay



## Juliane Seller

Musicothérapeute et musicienne

**Musicienne passionnée et attirée par l'accompagnement des personnes fragilisées, j'ai choisi une voie me permettant d'accorder les deux.**

Depuis 2007, à l'issue d'une formation en musicothérapie, j'exerce auprès d'enfants et d'adultes en situation de handicap, avec autisme, de personnes âgées atteintes de démences (Alzheimer et autres), de personnes avec traumatisme crânien et d'adultes alcoolo-dépendants.

À travers la musicothérapie, je leur apporte un soutien et un espace d'expression créative.

## La Musicothérapie

Un instrument d'expression libre

**Mélodies, bruits, silences, sons et voix sont au cœur de cette thérapie.** L'interaction entre le participant, la musique et le thérapeute permet d'améliorer, de maintenir ou de rétablir le bien-être psychique et physique de l'individu.



## Mes ateliers

Un cadre harmonieux

L'utilisation d'instruments de musique, faciles d'accès (à percussions rythmiques et mélodiques) alterne avec le chant et l'écoute de musiques.

**Aucune connaissance musicale n'est requise** pour que le participant vive pleinement les ateliers et en tire les bénéfices.

Ils sont construits selon des objectifs thérapeutiques précis, adaptés à chaque participant. En institution, ces objectifs sont fixés en lien étroit avec les équipes soignantes.

Les séances peuvent, en fonction des pathologies, s'accompagner de jeux, d'exercices pour mettre aussi le corps en mouvement.

“ J’aspire à réenchanter le quotidien,  
à donner des clés à chacun  
pour qu’il s’exprime librement,  
selon son individualité et son parcours de vie.

---

## Les bénéfices thérapeutiques pour

### ENFANTS ET ADULTES

*en situation de handicap*

- Acquisition des moyens de communication alternatifs pour compenser les difficultés de langage
- Amélioration de la coordination des mouvements
- Réduction de l’agitation excessive
- Régulation des émotions
- Diminution de l’anxiété et du stress

### PERSONNES ÂGÉES

*atteintes de la maladie d’Alzheimer ou autre pathologie*

- Éveil de la mémoire procédurale par la remémorisation de chansons et musiques
- Rétablissement de la confiance et de l’estime de soi
- Stimulation de la créativité et de l’expression
- Amélioration de la mobilité des articulations et de la coordination motrice
- Reprise de repères dans le temps et l’espace



# Mon approche

Un premier entretien nous permettra de définir ensemble les objectifs thérapeutiques, la fréquence et la durée d'intervention.

- Séances individuelles ou collectives
- En institut (dans la chambre du patient si besoin) ou à domicile

## Se rencontrer

### Juliane Seller

Musicothérapeute diplômée  
Intervenante à l'éveil musical

*Affiliée à la Fédération Française de  
Musicothérapie (FFM)*

juliane.seller@gmail.com

06 17 13 19 46

Entrepreneure Salariée Associée à la SCIC PAU PYRENEES

## Mon secteur géographique



## Mes lieux d'intervention

Hôpital, structures médicales,  
sanitaires et médico-sociales,  
à domicile...

## Mes références

EHPAD :

La Visitation, CH Orthez (64)

St Joseph, Legé (44)

Champfleuri, Vieillevigne (44)

Ker Maria, La Limouzinière (44)

Les Ophéliades, Gémenos (13)

MAS Domaine des Roses, Rontignon (64)

Institut Jeunes Aveugles Arc-en-ciel, Marseille (13)

CMP Saint André, Marseille (13)

SAMSAH TC-CL 13, Aubagne (13)

FAM Hameau des Horizons, Clapiers (34)

