

medwork

Journée portes ouvertes

9 DÉCEMBRE DE 10H À 16H



**ATELIERS
GRATUITS**

Inscrivez-vous
pour réserver
un créneau
avec nos
praticiens dès
maintenant !



01 Hypnose

La découverte de l'hypnose pour se détendre, en route vers l'auto hypnose.

02 Coaching

Atelier sur la gestion des priorités et speed coaching en psychologie positive.

03 Massage

Atelier auto massage, drainage lymphatique du visage + diagnostic et bilan minceur

04 Respiration

Inspirez la Paix, Expirez le Stress : Pratiques respiratoires pour la tranquillité"

Le programme détaillé de la journée est disponible
sur notre site web et nos réseaux sociaux.



www.espace-medwork.fr



05 64 27 07 71



42 Av. du Général de Gaulle 64000 Pau