LES FORMATIONS DE LA SCIC PAU PYRÉNÉES

CRÉATIVITÉ, LIBÉRATION DES ÉMOTIONS ET EXPRESSION DE SOI

MA CRÉATION SYMBOLE :
UNE EXPÉRIENCE ARTISTIQUE ET CRÉATIVE, UN CHEMINEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Carine CORTIJO
carine.cortijo@gmail.com

7 heures (soit 2 modules de 3h30 espacés de 1 à 2 semaine)

Public concerné :
- Tout public.

Pré requis :
Aucun.

Tarif :
400 € HT / personne
Nous contacter pour un devis.

Délais d'accès :
2 mois

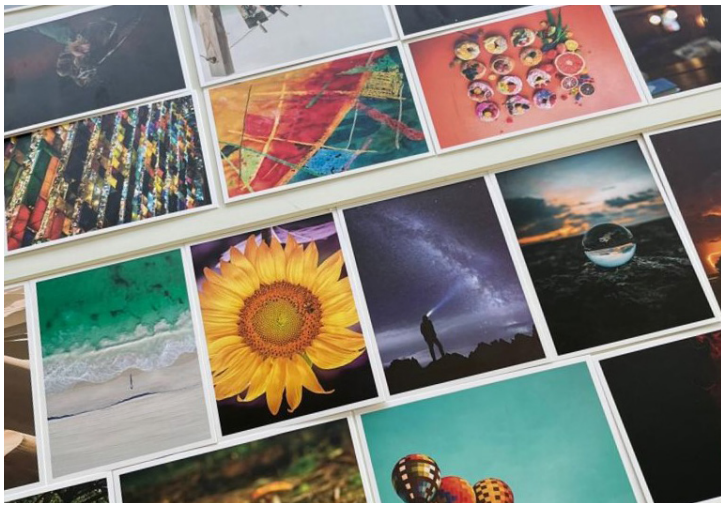
Lieu de formation :
À convenir avec l'entreprise

Nbre de participants :
4 à 6 personnes par session

Moyens pédagogiques :
- Atelier technique : exercice créatif.
- Écoute active, questionnement et reformulation.
- Support didactique, outils d'aide à la réalisation de la création.
- Utilisation de techniques artistiques mixtes comme moyen d'expression.

Méthode(s) pédagogique(s) :
- Pédagogie active et participative (autonomie de l'apprenant, implication, assimilation par la découverte, l'expérience et l'appropriation).
- Pédagogie réflexive (prendre du recul, mettre à distance, capacité à se remettre en question dans le but d'analyser ses actions, son cheminement de pensées, ses actions).

Objectifs :
- **Découvrir et appréhender** la notion d'expression artistique et de processus créatif.
- **Découvrir et appréhender** la notion de langage créatif.
- **Expérimenter et réaliser** une création symbolisant son parcours.



Organisme de Formation : SCIC Pau-Pyrénées - 06 32 07 96 65 - contact@scic-pau-pyrénées.fr
Société Coopérative d'Intérêt Collectif à Responsabilité Limitée à Capital Variable
N° de SIRET : 793 338 179 00047 – Numéro organisme de formation 72 64 03563 64
N° de TVA Intracommunautaire : FR 45 793338179 - N° de SIREN : 793 338 179 - APE : 8299Z

LES FORMATIONS DE LA SCIC PAU PYRÉNÉES

CRÉATIVITÉ, LIBÉRATION DES ÉMOTIONS ET EXPRESSION DE SOI

MA CRÉATION SYMBOLE :
UNE EXPÉRIENCE ARTISTIQUE ET CRÉATIVE, UN CHEMINEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Déroulé pédagogique :

Le déroulé est conçu pour que chaque participant puisse appréhender les différentes phases du processus créatif et réaliser une création-symbole qui lui est propre, représentation artistique du « moi ».

- **Collecter** des éléments visuels qui font écho, qui génèrent des émotions, des ressentis, agréables ou désagréables (à l'écoute de ses émotions).
- **Organiser** des idées, des pensées, conscientes ou inconscientes, agencer des éléments (le langage créatif).
- **Composer** des bulles créatives en montage-collage (s'exprimer librement).
- **Réaliser** sa création-symbole grâce à l'utilisation de techniques artistiques mixtes (se révéler).

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire à l'entrée et à la sortie.
- Fiche d'évaluation individuelle à chaud et à froid (6 mois après la formation).
- Certificat de réalisation.

Accessibilité aux personnes handicapées :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et du handicap décrit. Merci de nous le préciser lors de l'inscription afin de proposer des adaptations possibles.

01_Version n°1 / date d'édition : 20/09/2024

Organisme de Formation : SCIC Pau-Pyrénées - 06 32 07 96 65 - contact@scic-pau-pyrénées.fr
Société Coopérative d'Intérêt Collectif à Responsabilité Limitée à Capital Variable
N° de SIRET : 793 338 179 00047 – Numéro organisme de formation 72 64 03563 64
N° de TVA Intracommunautaire : FR 45 793338179 - N° de SIREN : 793 338 179 - APE : 8299Z