

# FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)



Aurélie ROUAULT - aurelie.rouault.formation@gmail.com



14 heures  
(2 jours)

## Public concerné :

- Toute personne souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail (entreprise, collectivité, association, particulier)

## Moyens pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques, d'études de cas, mise en pratique tant dans le domaine prévention que secourisme.

À partir de situations à risques ou d'accidents simulés, les stagiaires seront en situation pratique pour leur permettre de mieux assimiler les bons comportements et gestes.

Cette formation est animée par une formatrice certifiée. Les stagiaires disposent de mannequins de formation et de nombreux autres supports (défibrillateur automatisé externe pédagogique, trousse et équipement de secours, supports vidéo, plan d'intervention SST, l'aide-mémoire « Sauveteur secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085).

Dispositif de formation conforme aux référentiels INRS : Document de référence V8 - 01/2021, Manuel du formateur 01/2024, Guide des données techniques et conduites à tenir V5 - 01/2024.

## Pré requis :

- Aucun.

## Tarif :

- À partir de 120 € TTC / jour / stagiaire

Formation SST initiale Inter  
> 240 € TTC (2 jours /stagiaire)  
Formation SST initiale Intra  
> 1290 € TTC la journée

Nous contacter pour un devis.

## Délais d'accès :

2 mois

## Lieu de formation :

En centre  
En entreprise

## Nbre de participants :

4 à 10 personnes  
maximum

## Objectifs :

Le SST doit être capable de :

### • Participer à la prévention des risques dans l'entreprise

- **situer** le cadre juridique de son action
- **situer** son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- **contribuer** à la mise en oeuvre d'actions de prévention
- **informer** les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la situation dangereuse repérée

### • Porter secours

- **réaliser** une protection adaptée
- **examiner** les victimes avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- **alerter** ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- **secourir** les victimes de manière adaptée

# FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

## Méthode(s) pédagogique(s) :

- Présentations théoriques
- Atelier pratique
- Études de cas

## Déroulé pédagogique :

- Présentation de la formation
- Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail
- Protéger
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- Secourir :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe (adulte, enfant, nourrisson)
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas elle ne respire pas (adulte, enfant, nourrisson)
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Situation inhérente aux risques spécifiques
- Cas concrets
- Évaluations et certification

## Accessibilité aux personnes handicapées :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et en fonction du handicap décrit. Merci de nous le préciser lors de l'inscription afin de proposer des adaptations possibles.

## Modalités d'évaluation :

- Questionnaire à l'entrée et à la sortie
- Fiche d'évaluation individuelle à chaud et à froid (6 mois après la formation)
- Grille d'évaluation formative et certificative
- Certificat de réalisation
- Certificat SST, délivré au candidat qui aura satisfait aux conditions d'acquisition précisées sur la grille de certification des compétences 06/2020 de l'INRS



Image : Martin Split - Unsplash.com