

Pour une relation sereine à l'argent

Organisme	SCIC Pau Pyrénées
Formateur.es	Corinne CAPDEQUI PEYRANERE
Durée de la formation	2 jours
Public	Employés, cadres, indépendants
Prérequis	Aucun prérequis nécessaire
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - donner des éléments de compréhension et d'analyse individuels dans les réactions face aux questions d'argent - donner des outils pour prendre du recul et se positionner plus sereinement sur ce sujet
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • paperbaord • cartes Dixit/support de créativité
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulation de l'intelligence collective • Apports théoriques et pratiques (Approche Neurocognitive et comportementale, Peter Koenig System) • Echanges, partages, discussions ouvertes
Déroulé pédagogique	<p>Prendre conscience de sa relation à l'argent</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'argent : pourquoi un sujet aussi tabou? Eléments historiques et sociologiques : particularité de la France • Voir clair sur ses projections sur l'argent • Interroger son histoire personnelle pour en découvrir l'influence dans ses comportements et réactions

	<p>Stress et argent : mieux comprendre son stress dans les questions d'argent</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savoir repérer chez soi les signes mentaux, comportementaux et émotionnels du stress dans les questions d'argent • Reconnaître les 3 types de stress (angoisse/fuite, colère/lutte et découragement/inhibition) • Comprendre le mécanisme du stress avec un éclairage neuroscientifique et comportemental • Voir clair sur ce qui se joue pour soi dans les questions d'argent : nommer la source de stress <p>Utiliser des outils pour aller vers plus de sérénité</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savoir prendre du recul avec des exercices cognitifs • Transformer les croyances limitantes relatives à ses questions financières et les transformer en capacité de se positionner et de décider posément
Délais d'accès	2 mois
Date	A convenir avec l'entreprise
Lieu de la formation	In situ ou dans une salle mise à disposition par le client
Nombre de participants	Max 15 personnes
Tarif	A partir de 950€HT/jour + frais de déplacement au réel. Nous contacter pour établir un devis précis.
Modalités d'évaluation	Questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour mesurer l'évolution des connaissances des participants Evaluation à chaud en fin de formation Certificat de réalisation nominative remis en fin de formation
Accessibilité aux personnes handicapées	Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap en fonction du handicap décrit. Merci de nous le préciser lors de l'inscription afin d'envisager les adaptations possibles.

V2 - 010223

